

Муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение
Благовещенская средняя общеобразовательная школа
Ирбейского района Красноярского края

«Согласовано»

Заместитель директора по УР
МОБУ Благовещенская СОШ
Краева С.В. _____
«___» _____ 2021г.

«Утверждаю»

Директор МОБУ Благовещенская СОШ
Чумакова В.Н. _____
Приказ № _____
от «___» _____ 2021г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
ПО
«Основам безопасности жизнедеятельности»
11 класс

Составил:
Кариев Азат Бахытжанович

2021г

Планируемые результаты изучения учебного предмета

В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности в 11 классе

Выпускник должен:

Знать/понимать:

- основы здорового образа жизни; факторы, укрепляющие и разрушающие здоровье; вредные привычки и их профилактику;
- правила безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях социального, природного и техногенного характера;
- способы безопасного поведения в природной среде: ориентирование на местности, подача сигналов бедствия, добывание огня, воды и пищи, сооружение временного укрытия.

Уметь:

- действовать при возникновении пожара в жилище и использовать подручные средства для ликвидации очагов возгорания;
- соблюдать правила поведения на воде, оказывать помощь утопающему;
- оказывать первую медицинскую помощь при ожогах, отморожениях, ушибах, кровотечениях;
- пользоваться средствами индивидуальной защиты (противогазом, респиратором, ватно-марлевой повязкой, домашней медицинской аптечкой) и средствами коллективной защиты;
- вести себя в криминогенных ситуациях и в местах большого скопления людей;
- действовать согласно установленному порядку по сигналу «Внимание всем!», комплектовать минимально необходимый набор документов, вещей и продуктов питания в случае эвакуации населения.

Использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:

- обеспечения личной безопасности на улицах и дорогах;
- соблюдения мер предосторожности и правил поведения пассажиров в общественном транспорте;
- пользования бытовыми приборами и инструментами;
- проявления бдительности и поведения при угрозе террористического акта;
- обращения (вызова) в случае необходимости в соответствующие службы экстренной помощи.

Содержание учебной программы

Модуль I. Основы безопасности личности, общества и государства.

Раздел 1. Основы комплексной безопасности.

Тема 1.1. Пожарная безопасность. Правила личной безопасности при пожаре

Пожары в жилых и общественных зданиях, их возможные последствия. Основные причины возникновения пожаров в жилых и общественных зданиях. Влияние «человеческого фактора» на причины возникновения пожаров. Профилактика пожаров в повседневной жизни. Соблюдение мер пожарной безопасности в быту. Правила безопасного поведения при пожаре в жилом или общественном здании.

Тема 1.2 Обеспечение личной безопасности на водоёмах, в различных бытовых ситуациях.

Безопасный отдых у воды. Соблюдение правил безопасности при купании в оборудованных и необорудованных местах. Безопасность в различных бытовых ситуациях.

Раздел 3. Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации.

Тема 3.1. Национальный антитеррористический комитет, его предназначение. Структура и задачи.

Цель создания Национального антитеррористического комитета (НАК). Основные задачи Комитета. Нормативные документы в деятельности НАК.

Тема 3.2. Контртеррористическая операция. Правовой режим контртеррористической операции.

Контртеррористическая операция, ее руководство. Оперативный штаб. Цели правового режима контртеррористической операции.

Тема 3.3. Роль и место гражданской обороны в противодействии терроризму.

Гражданская оборона. Гуманитарная помощь пострадавшему населению. Руководство гражданской обороной. Структура МЧС.

Тема 3.4. Применение Вооруженных Сил РФ в борьбе с терроризмом. Участие ВС РФ в пресечении международной террористической деятельности.

Пресечение террористических актов в воздушной среде. Пресечение террористических актов во внутренних водах, в территориальном море, на континентальном шельфе РФ и при обеспечении безопасности национального морского судоходства участие ВС РФ по пресечению международной террористической деятельности за пределами страны.

Модуль II. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.

Раздел 4. Основы здорового образа жизни.

Тема 4.1. Правила личной гигиены. Нравственность и здоровый образ жизни.

Личная гигиена, общие понятия и определения. Уход за кожей, зубами и волосами. Гигиена одежды. Некоторые понятия об очищении организма. Понятие нравственности человека.

Тема 4.2. Инфекции, передаваемые половым путем. Понятие о ВИЧ-инфекции и СПИДе. Меры профилактики ВИЧ-инфекции.

Венерические заболевания (сифилис, гонорея, хламидиоз и др.). Понятие о ВИЧ – инфекции и СПИДе. Профилактика ВИЧ – инфекции.

Тема 4.3. Семья в современном обществе. Законодательство и семья.

Семейный кодекс РФ. Условия и порядок заключения брака.

Раздел 5. Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи.

Тема 5.1. Первая помощь при острой сердечной недостаточности, при ранениях.

Наиболее целесообразная последовательность оказания первой медицинской помощи. Сердечная недостаточность и причины ее возникновения. Общие правила при оказании первой медицинской помощи. Инсульт, основные причины его возникновения, признаки возникновения. Первая медицинская помощь при инсульте. Понятие о ране, разновидности ран. Последовательность оказания первой медицинской помощи при ранении. Понятие об асептике и антисептике.

Тема 5.2. Основные правила оказания первой помощи. Правила остановки артериального кровотечения. Способы переноски пострадавшего.

Наиболее целесообразная последовательность оказания первой медицинской помощи. Правила наложения жгута. Действия оказывающего первую помощь при наружном кровотечении. Переноска пострадавшего.

Тема 5.3. Первая помощь при травмах опорно - двигательного аппарата, черепно- мозговой травме, травме груди, живота.

Первая медицинская помощь при травмах опорно-двигательного аппарата, их профилактика. Первая медицинская помощь при черепно-мозговой травме.

Первая медицинская помощь при травмах груди, живота, области таза при повреждении позвоночника.

Тема 5.4. Первая помощь при травмах в области таза, при повреждении позвоночника. Спины, при остановке сердца.

Травмы тазовой области, причины их возникновения, возможные последствия, первая медицинская помощь. Травма позвоночника, спины, основные виды травм позвоночника, спины, их возможные последствия. Правила оказания первой медицинской помощи. Реанимация. Понятие о клинической смерти и реанимации. Возможные причины клинической смерти и ее признаки. Правила проведения непрямого массажа сердца и искусственной вентиляции легких. Правила сердечно-легочной реанимации.

Модуль 3. Обеспечение военной безопасности государства.

Раздел 6. Основы обороны государства.

Тема 6.1. Вооруженные Силы РФ - основа обороны государства.

Основные задачи современных Вооруженных Сил России. Международная (миротворческая) деятельность Вооруженных Сил РФ.

Тема 6.2. Символы воинской чести.

Боевое знамя воинской части – официальный символ и воинская реликвия воинской части. Ордена – почётные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе. Военная форма одежды и знаки различия, их воспитательное значение.

Тема 6.3. Основные понятия о воинской обязанности. Организация воинского учета.

Воинская обязанность, определение воинской обязанности и ее содержания. Воинский учет, обязательная подготовка к военной службе, призыв на военную службу, прохождение военной службы по призыву, пребывание в запасе, призыв на военные сборы и прохождение военных сборов в период пребывания в запасе.

Тема 6.4. Обязанности граждан по воинскому учету.

Обязанности гражданина по воинскому учету до призыва его на военную службу, при увольнении с военной службы в запас.

Тема 6.5. Обязательная подготовка граждан к военной службе.

Основное содержание обязательной подготовки граждан к военной службе, определенное Федеральным законом Российской Федерации «О воинской обязанности и военной службе». Периоды обязательной подготовки к военной службе и их основное предназначение. Требования к индивидуально-психологическим качествам специалистов по сходным воинским должностям. Общие требования к качествам военнослужащих, исполняющих обязанности на должностях связи и наблюдения, водительские должности, технические и прочие воинские должности.

Тема 6.6. Подготовка граждан по военно- учетным специальностям. Добровольная подготовка граждан к военной службе.

Основное направление добровольной подготовки граждан к военной службе. Подготовка граждан по военно-учетным специальностям. Предназначение подготовки по военно-учетным специальностям. Порядок осуществления отбора граждан для подготовки по военно-учетным специальностям. Льготы, предоставляемые гражданину при призыве на военную службу, прошедшему подготовку по военно-учетной специальности.

Тема 6.7. Организация медицинского освидетельствования граждан при постановке их на воинский учет, психологический отбор и его предназначение.

Основное предназначение и порядок проведения медицинского освидетельствования граждан при постановке их на воинский учет. Категории годности к военной службе по состоянию здоровья граждан. Порядок медицинского освидетельствования граждан, желающих поступить на учебу в военные образовательные учреждения высшего профессионального образования.

Тема 6.8. Увольнение с военной службы и пребывание в запасе.

Увольнение с военной службы и пребывание в запасе. Предназначение запаса, разряды запаса в зависимости от возраста граждан. Военные сборы.

Раздел 7. Основы военной службы.

Тема 7.1. Правовые основы военной службы. Статус военнослужащего.

Положения Конституции Российской Федерации и федеральных законов Российской Федерации «Об обороне», «О статусе военнослужащих», «О воинской обязанности и военной службе», определяющие правовые основы военной службы. Общие понятия о статусе военнослужащего. Основные права и льготы военнослужащих. Обоснование некоторых ограничений прав и свобод военнослужащего. Время, с которого граждане приобретают статус военнослужащего. Военные аспекты международного права.

Тема 7.2. Военные аспекты международного права.

Понятие «право войны». Международные правила поведения в бою. Категории лиц и объектов, которым предоставляется защита международным правом. Военные преступления.

Тема 7.3. Общевоинские уставы: Устав внутренней службы, Дисциплинарный устав. Общевоинские уставы — это нормативно-правовые акты, регламентирующие жизнь и быт военнослужащих. Устав внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации. Предназначение Устава внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации и его общие положения. Дисциплинарный устав Вооруженных Сил Российской Федерации. Основное предназначение Дисциплинарного устава Вооруженных Сил Российской Федерации и его общие положения.

Тема 7.4. Общевоинские уставы: Строевой устав, Устав гарнизонной, комендантской и караульной служб.

Устав гарнизонной и караульной службы Вооруженных Сил Российской Федерации. Основное предназначение Устава гарнизонной и караульной служб Вооруженных Сил Российской Федерации и его общие положения. Строевой устав Вооруженных Сил Российской Федерации. Основное предназначение Строевого Устава Вооруженных Сил Российской Федерации и его общие положения.

Тема 7.5. Основные виды и особенности воинской деятельности.

Учебно – боевая подготовка, ее характеристика. Служебно – боевая деятельность, ее характеристика. Реальные боевые действия.

Характеристика особенностей воинской деятельности.

Тема 7.6. Требования воинской деятельности. Военнослужащий – патриот.

Общие требования воинской деятельности. Морально – психологические требования. Военнослужащий – патриот, который любит свое Отечество, потому что это его Родина.

Тема 7.7. Честь и достоинство военнослужащего ВС РФ. Военнослужащий – специалист своего дела.

Качества, которыми должен обладать военнослужащий ВС РФ, чтобы с честью и достоинством нести звание защитника Отечества. Гуманность военнослужащего. Женевская конвенция 1949 г., закрепляющая принципы уважения человеческой личности в условиях военного конфликта.

Тема 7.8.- 7.9. Основные обязанности военнослужащих. Военнослужащий – подчиненный.

Обязанности военнослужащих. Юридическая ответственность военнослужащих. Дисциплинарная ответственность. Материальная ответственность военнослужащих. Гражданско-правовая ответственность военнослужащих. Преступления против военной службы.

Тема 7.10. Ритуалы Вооруженных Сил России.

Порядок вручения Боевого знамени воинской чести. Порядок приведения к Военной присяге (принесение обязательства). Порядок вручения личному составу вооружения, военной техники и стрелкового оружия.

Тема 7.11. Прохождение военной службы по призыву.

Призыв на военную службу. Время призыва на военную службу, организация призыва. Порядок освобождения граждан от военной службы и предоставление отсрочек. Время военной службы, воинские звания военнослужащих ВС РФ.

Тема 7.12. Прохождение военной службы по контракту.

Особенности военной службы по контракту Требования, предъявляемые к гражданину при поступлении на военную службу по контракту. Материальное обеспечение военнослужащих, проходящих военную службу по контракту.

Тема 7.13. Итоговое тестирование по курсу.

Формы организации учебных занятий:

- классная и внеклассная;
- фронтальная;
- групповая;
- индивидуальная;
- парная.

Формы контроля:

1. Фронтальный опрос;
2. Индивидуальный опрос;
3. Защита проектов;
4. Само- и взаимоконтроль;
5. Итоговый и промежуточный контроль знаний обучающихся осуществляется в виде тестирования.

Основные виды учебной деятельности:

При изучении тематики ОБЖ можно выделить пять основных видов учебной деятельности обучающихся:

1. Учебно-познавательную, включающую:

- изучение нового учебного материала на уроках;
- выполнение домашней работы с использованием учебной литературы и ресурсов сети Интернет для расширения познания о реальном окружающем мире, факторах риска для жизни и здоровья, об опасных и чрезвычайных ситуациях, их последствиях, о здоровом образе жизни и его составляющих.

2. *Аналитическую, включающую:*

- установление причинно-следственной связи между явлениями и событиями, происходящими в окружающей среде;
- планирование личного поведения с учетом реальной ситуации и личных возможностей.

3. *Практическую, цель которой — формирование личных убеждений, качеств и привычек, способствующих снижению фактора риска для жизни и здоровья в повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях; формирование современного уровня культуры безопасности жизнедеятельности, индивидуальной системы здорового образа жизни.*

4. *Поисково-исследовательскую, включающую:*

- наблюдение, поэтапное фиксирование результатов, сопоставление результатов исследовательского и контрольного материала с помощью разнообразных методов и приемов.

5. *Творческую, включающую:*

- самостоятельное раскрытие новых сторон изучаемых явлений, приобретения знаний о новых фактах, умения видеть новое в уже известных фактах.

Календарно-тематическое планирование

№ п/ п	№ ур ок а	Тема урока	Материально – техническое оснащение	Дата проведения		Примечания
				План.	Факт.	
МОДУЛЬ 1. ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЛИЧНОСТИ. ОБЩЕСТВА И ГОСУДАРСТВА						
Раздел 1. Основы комплексной безопасности (2 часа)						
1.	1	Пожарная безопасность. Правила личной безопасности при пожаре	Ноутбук, мультимедийный проектор			Презентация «Пожарная безопасность». огнетушитель
2.	2	Обеспечение личной безопасности на водоемах, в различных бытовых ситуациях. Тест по разделу 1.	Ноутбук, мультимедийный проектор			Презентация «Безопасность на водоемах»
Раздел 3. Основы противодействия терроризму и экстремизму в России (4 часа)						
3.	1	Национальный антитеррористический комитет, его предназначение.	Ноутбук, мультимедийный проектор			Презентация «Терроризм – угроза обществу»
4.	2	Контртеррористическая операция. Правовой режим контртеррористической операции.				
5.	3	Роль и место гражданской обороны в противодействии терроризму	Ноутбук, мультимедийный проектор			
6.	4	Применение Вооруженных Сил РФ в борьбе с терроризмом. Тест по разделу 2				

МОДУЛЬ 2. ОСНОВЫ МЕДИЦИНСКИХ ЗНАНИЙ И ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ

Раздел 4. Основы здорового образа жизни (3 часа)

7	1	Правила личной гигиены. Нравственность и здоровый образ жизни.	Ноутбук, мультимедийный проектор			Презентация «Личная гигиена»
8	2	Инфекции, передаваемые половым путем. Понятие о ВИЧ- инфекции и СПИДе. Меры профилактики ВИЧ-инфекции	Ноутбук, мультимедийный проектор			Презентация «1 декабря – всемирный день борьбы со СПИДом»
9	3	Семья в современном обществе. Законодательство и семья. <i>Тест по разделу 3</i>	Ноутбук, мультимедийный проектор			

Раздел 5. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи (4 часа)

10	1	Первая помощь при острой сердечной недостаточности, при ранениях.	Ноутбук, мультимедийный проектор, медицинская аптечка			Презентация «Первая медицинская помощь»
11	2	Основные правила оказания первой помощи. Правила остановки артериального кровотечения. Способы переноски пострадавшего.	Ноутбук, мультимедийный проектор, медицинская аптечка			
12	3	Первая помощь при травмах опорно- двигательного аппарата, черепно- мозговой травме, травме груди, живота.	Ноутбук, мультимедийный проектор, медицинская аптечка			
13	4	Первая помощь при травмах в области таза, при повреждении позвоночника. Спины, при остановке сердца <i>Тест по разделу 4.</i>	Ноутбук, мультимедийный проектор, медицинская аптечка			

МОДУЛЬ 3. ОБЕСПЕЧЕНИЕ ВОЕННОЙ БЕЗОПАСНОСТИ ГОСУДАРСТВА

Раздел 6. Основы обороны государства (8 часов)						
14	1	Вооруженные Силы РФ - основа обороны государства	Ноутбук, мультимедийный проектор			Презентация «Есть такая профессия – Родину защищать»
15	2	Символы воинской чести	Ноутбук, мультимедийный проектор			Презентация «Ордена современной России»
16	3	Основные понятия о воинской обязанности. Организация воинского учета.				
17	4	Обязанности граждан по воинскому учету				
18.	5	Обязательная подготовка граждан к военной службе.	Ноутбук, мультимедийный проектор			Презентация «Воинская обязанность и воинский учет»
19	6	Подготовка граждан по военно- учетным специальностям. Добровольная подготовка граждан к военной службе				
20	7	Организация медицинского освидетельствования граждан при постановке их на воинский учет.				
21.	8	Увольнение с военной службы и пребывание в запасе. <i>Тест по разделу 5</i>				
Раздел 7. Основы военной службы (13часов)						
22	1	Правовые основы военной службы. Статус военнослужащего.	Ноутбук, мультимедийный проектор			Презентация «Правовые основы воинской службы»
23	2	Военные аспекты международного права	Ноутбук, мультимедийный проектор			Презентация «Прохождение военной службы по призыву»
24	3	Общевоинские уставы: Устав внутренней службы,	Ноутбук, мультимедийный проектор			

		Дисциплинарный устав				
25	4	Общевоинские уставы: Строевой устав, Устав гарнизонной, комендантской и караульной служб.	<i>Ноутбук, мультимедийный проектор</i>			
26	5	Основные виды и особенности воинской деятельности.				
27	6	Требования воинской деятельности. Военнослужащий – патриот.				
28	7	Честь и достоинство военнослужащего ВС РФ. Военнослужащий – специалист своего дела.	<i>Ноутбук, мультимедийный проектор</i>			
29	8	Основные обязанности военнослужащих. Военнослужащий – подчиненный.				
30	9	Основные обязанности военнослужащих. Военнослужащий – подчиненный.				
31	10	Ритуалы Вооруженных Сил России	<i>Ноутбук, мультимедийный проектор</i>			<i>Презентация «Военная присяга – клятва воина на верность Родине»</i>
32	11	Прохождение военной службы по призыву	<i>Ноутбук, мультимедийный проектор</i>			
33	12	Прохождение военной службы по контракту	<i>Ноутбук, мультимедийный проектор</i>			
34	13	Итоговое тестирование по курсу				

Учебно - методическое обеспечение

Учебники:

1. ОБЖ 11 класс Смирнов А.Т., Хренников Б.О. (Электронный вариант)

